

## Праздник «Три цвета России» прошел в Лианозовском парке

23.08.2018

**Окружное мероприятие ко Дню российского флага прошло 22 августа в Лианозовском парке. Как рассказали в филиале «Лианозово» территориального центра социального обслуживания «Бибирево», для пенсионеров в рамках «Московского долголетия» были организованы площадки активностей.**

— Работали такие площадки, как «Угадай мелодию», «Песенный флешмоб», гимнастика цигун, гимнастика для глаз и суставов рук, ОФП с элементами стрейчинга, мастер-класс по росписи бейсболок, скандинавская ходьба. Можно было выбрать занятие на любой вкус, — отметили в центре.

Записаться на участие в проекте «Московское долголетие» можно в филиале «Лианозово» ТЦСО «Бибирево» по адресу ул. Новгородская, д. 32. Телефон для справок: 8 (499) 909-77-22. (ис)

---

Адрес страницы: <http://lianozovo.mos.ru/presscenter/news/detail/7528232.html>

---

[Управа района Лианозово](#)