

Занятия по йоге стартовали в Лианозовском парке

15.06.2018

В Лианозовском парке стартовали и продлятся все лето занятия по йоге. Как рассказали в пресс-службе парка, спортивные уроки проводят инструкторы клуба YogaJournal.

— На выбор предлагается два направления. По вторникам инструктор Мария Мынто будет проводить йогу для пожилых людей, а по пятницам гостей парка ждет хатха-йога с Тимофеем Рябинковым. Пожалуйста, приходите на занятия со своими ковриками! – уточнили в пресс-службе.

Йога для пожилых людей по вторникам проходит с 11.00 до 12.00, а хатха-йога – по пятницам с 19.00 до 20.30. Записаться на занятия и получить дополнительную информацию можно по телефону 8 916 736 2746. Напомним, Лианозовский парк находится по адресу: ул. Угличская, д. 13. (eo)

Адрес страницы: <http://lianozovo.mos.ru/presscenter/news/detail/7394507.html>

[Управа района Лианозово](#)