

В Лианозовском парке расположится «Выставка здоровья»

15.09.2017



В ближайшее воскресенье, 17 сентября, на территории Лианозовского парка заработает «Выставка здоровья». Как сообщила PR-менеджер Лианозовского парка Виктория Брыксина, экспозицию разделят на несколько тематических зон-стендов, а именно: «Вода», «Солнечный свет», «Воздух», «Отдых», «Физические упражнения», «Умеренность и самоконтроль», «Любовь и доверие» и «Питание».

— На выставке будут работать медицинские работники, студенты медицинских учебных заведений, специалисты в области общественного здоровья, социальные работники, обученные волонтеры, а также инструкторы ЗОЖ и ГТО, — уточнила Брыксина.

Возле каждого стенда будет работать опытный инструктор. Каждый желающий сможет получить ответ на интересующий вопрос, а также сделать ряд антропометрических измерений — рост, вес, процент жира в организме, артериальное давление, частота сердечных сокращений в состоянии покоя и после нагрузки (степ-тест). На основании проведенных исследований при помощи специальной компьютерной программы будет дана оценка образа жизни и биологический возраст участника.

Также на выставке будет затронута тема профилактики никотиновой зависимости среди населения, включая молодежь и подростков. Для наглядного примера специалисты будут использовать кукл-курильщиков, макеты сигарет и тематические плакаты.

«Выставка здоровья» будет работать с 12.00 до 16.00. Вход свободный.

Лианозовский парк расположен по адресу: ул. Угличская, д. 13. (вт)

Адрес страницы: <http://lianozovo.mos.ru/presscenter/news/detail/6862122.html>