

## **Сотрудники МЧС по СВАО уведомили жителей о правилах спасения утопающих**

04.05.2016

Сотрудники главного управления МЧС России по СВАО рассказали о правилах безопасного отдыха вблизи водоемов и дали советы по оказанию первой помощи утопающим.

Наступает тёплая пора, и большинство москвичей стремится отметить праздники на природе. Уже в ближайшие выходные многие жители планируют свой отдых на дачах и около водоёмов. Во избежание несчастных случаев, отдыхающим следует придерживаться определенных правил поведения у воды. Управление по Северо-Восточному административному округу ГУ МЧС России по Москве напоминает, что во всех случаях причинами несчастных случаев на воде становятся нарушения или незнание элементарных правил безопасности.

Если человек начал тонуть, ему нужно помочь. Но делать это нужно правильно. Утопающего, как правило, охватывает панический страх, и он не может контролировать свои действия, которые могут представлять смертельную опасность для спасателя:

1. Увидев тонущего человека, необходимо в первую очередь ободрить его криком, чтобы он знал, что помощь рядом.
2. Спасать нужно сзади под подбородок или подмышки, и, поддерживая лицо пострадавшего над водой, плыть на спине или боку к берегу.
3. В случае захвата спасателя тонущим – применить болевой прием и освободиться.
4. Если тонущий погрузился в воду, надо нырнуть за ним, взять его за руку или волосы, и, оттолкнувшись от дна, всплыть на поверхность.
5. Вызвать спасательные службы!

---

Адрес страницы: <http://lianozovo.mos.ru/presscenter/news/detail/2892820.html>

---

[Управа района Лианозово](#)