

## Центр «Содействие» проводит тренинги для высвобождаемых медработников столицы

11.02.2015

*Медицинские работники, записавшиеся в Центре «Содействие» на обучение, прошли тренинг «Как составить резюме». Занятие для них провели в МГУУ Правительства Москвы. Участники узнали, как правильно подать свои профессиональные достоинства, квалификацию и трудовой опыт. В конце тренинга у каждого на руках было готовое резюме.*

Большинство врачей и медсестер, пришедших на тренинг, никогда не составляли резюме. На занятии они смогли не только узнать, как это делать, но и на практике с помощью тренера написать привлекательную самопрезентацию. Участники тренинга разбирали свои ошибки, смогли определить, в чем возникают сложности и как их преодолеть.

«Необходимо правильно отразить то, что будет интересно работодателю, – говорит тренер **Ольга Обозная**. – Важно перечислять личностные качества и компетенции, которые помогают эффективно выполнять работу. Успехи и достижения обязательно подкреплять цифрами, конкретными фактами. Одна из частых ошибок – длинный текст, витиеватое и размытое описание своей трудовой деятельности. Важно быть лаконичным. Хорошее резюме должно отличаться четкостью, краткостью и честностью. Тогда и самому соискателю будет понятно, чего он хочет и куда двигаться дальше».

Готовое резюме медицинские работники могут размещать на сайтах по поиску работы или сразу отправлять потенциальным работодателям. Результатом пройденного урока должны стать отклики работодателей, приглашение на собеседование и успешное трудоустройство.

По словам медицинских работников, тренинг помог снять эмоциональное напряжение, появилась уверенность, понимание структуры резюме и логики изложения информации о своем опыте.

По завершению тренинга все участники смогли записаться на следующие занятия: **«Как успешно пройти собеседование»**, **«Работа со стрессом: как пережить увольнение»**, **«Компьютерная грамотность»** и др. Запись на вышеперечисленные программы ведется в Центре «Содействие».

Серия тренингов помогает сформировать навыки делового общения, преодолеть возникающие трудности в процессе трудоустройства, получить психологическую поддержку.

«Многие медицинские работники впервые выходят на открытый рынок труда и не имеют опыта поиска работы, – рассказывает координатор Центра «Содействие», директор Центра развития здравоохранения МГУУ Правительства Москвы **Константин Царанов**. – Наша цель – помочь человеку сориентироваться в непростой для него жизненной ситуации, повысить его конкурентоспособность. Мы делаем всё возможное, чтобы высвобождаемый медперсонал нашел новое место в соответствии со своим опытом и знаниями. Мы стараемся отработать каждый запрос и донести до людей, что в поиске работы надо задействовать разные каналы и быть активными: искать подходящие вакансии, размещать резюме на сайтах, писать грамотные сопроводительные письма, ходить на собеседования, открыто вести переговоры о зарплате и т. д. Наши обучающие программы помогают этому научиться».

### **Справка:**

*Центр «Содействие» открыт 1 декабря 2014 года в целях оказания помощи московским медработникам в трудоустройстве. Ежедневно его посещают в среднем 50–70 человек. В Центре предоставляют информацию об открытых вакансиях, информируют о мерах социальной поддержки, консультируют по правовым вопросам, записывают на тренинги, программы профессионального обучения и повышения квалификации. Консультанты помогают сориентироваться на рынке труда, подобрать вакансии, составить резюме и др.*

*Узнать о медицинских вакансиях в государственных и коммерческих организациях, получить информацию о работодателях и программах переобучения можно на сайте [sod.mos.ru](http://sod.mos.ru). Также здесь есть возможность задать вопрос и «заказать» звонок консультанта. Среднее количество посещений портала в день – 150.*

