

Места для тренировок по воркауту в Москве выберут на «Активном гражданине»

22.12.2014

Воркаут — силовые упражнения на снарядах уличных спортплощадок, основанные на подтягиваниях, отжиманиях и других известных упражнениях.

Выбор конкретной площадки и района, где будут проводиться бесплатные занятия, сделают жители округа в приложении «Активный Гражданин». Участники опроса должны будут сообщить, собираются ли они посещать тренировки или предпочтут дождаться теплого времени года. Занятия проведут в районе, где готовых тренироваться жителей окажется больше всего.

Адрес страницы: <http://lianozovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1488739.html>

[Управа района Лианозово](#)